

UPECE JE MIESTO,
KTORÉ CHCE
ŠTUDENTOM
ASISTOVAŤ V ICH
SNAHE O ŽITIE ŽIVOTA
V PLNOSTI.



správa o činnosti
UPECE
2024



UNIVERZITNÉ PASTORAČNÉ CENTRUM
SV. JOZEFA FREINADOMETZA
A VYSOKOŠKOLSKÉ ZDRUŽENIE CESTA

Mlynská dolina
Staré Grunty 36
841 04 Bratislava 4

upc@upc.uniba.sk
0905 406 679

FB: UPeCe Bratislava
IG: @upece_bratislava

Bankové spojenie:

Univerzitné pastoračné centrum
IBAN: SK1609000000005129384159

IČO: 31784976
DIČ: 2021652919

Vysokoškolské združenie Cesta
IBAN: SK0609000000005130442803

IČO: 31786677
DIČ: 2021393528

PRÍHOVOR SPRÁVCU UPECE

Drahí členovia, priatelia a dobrodincí našej komunity,

S hlbokou vďačnosťou a radosťou vám predkladáme Výročnú správu Univerzitného pastoračného centra sv. Jozefa Freinademetza v Bratislave o našom pôsobení. Už 27 rokov je naše centrum miestom stretnutia, formácie a rastu pre tisícky mladých ľudí z akademickej obce v Mlynskej doline i pre širšiu komunitu, ktorá sa tu za tie roky vytvorila. Naše centrum patrí medzi najväčšie svojho druhu v Európe a je živým svedectvom toho, že univerzitná pastorácia má svoje pevné miesto aj v dnešnej spoločnosti.

V akademickom roku 2024/2025 sa služby ujala už 25. generácia koordinátorov a vedúcich tímov, ktorí spolu s kňazmi a v spolupráci s viac ako 200 členmi tímov animujú, plánujú a zabezpečujú činnosti a program nášho centra. Za tých 27 rokov sú to tisícky ľudí, ktorí sa nechali formovať nezištnou službou nespočítateľnému množstvu ďalších, ktorí si naše centrum zamilovali. Všetky činnosti študentov sú prejavom ich snahy prinášať hodnoty evanjelia do každodenného života.

Dobrovoľnícke nasadenie mnohých a ich angažovanosť sa mohli vteliť do konkrétnych skutkov lásky aj vďaka podpore všetkých dobrodincov. Takto sme mohli zorganizovať desiatky podujatí, zabezpečiť každodenné a celoročné fungovanie, podporiť rozvoj tímov a vytvoriť prostredie, ktoré podnecuje rast vo všetkých dimenziách osobnosti – duchovnej, intelektuálnej, duševnej, telesnej i spoločenskej. S hlbokou vďačnosťou chceme poďakovať všetkým, ktorí chod centra podporujú – či už finančne, modlitbou, alebo svojím časom a talentom. Aby toto dielo nemohlo rásť a naplňovať svoje poslanie je potrebný naozaj každý.

Rok 2024 bol ďalším dôkazom významu a opodstatnenia našej činnosti. Prostredníctvom bohatého programu duchovných, vzdelávacích, kultúrnych a športových aktivít sme pomáhali študentom objavovať život v plnosti, v duchu Kristových slov: „Ja som prišiel, aby mali život a aby ho mali hojnejšie“ (Jn 10, 10). Veríme, že brožúrka, ktorú držíte v rukách, sa stane sprievodcom činnosti centra a povzbudením, čo všetko sa dá dosiahnuť spoločne komunitou veriacich i hľadajúcich, ktorých spája ochota deliť sa o svoje talenty a zdroje v službe druhým.

Nech naša spoločná vízia budovania spoločenstva, viery a lásky naďalej prináša svetlo a nádej akademickej obci i celej spoločnosti. Ďakujeme, že ste jej súčasťou.

P. Igor Král' SVD
správca UPeCe

POSLANIE UPECE

Univerzitné pastoračné centrum sv. Jozefa Freinademetza je miesto, ktoré chce študentom asistovať v ich snahe o žitie života v plnosti.

My, ktorí sa v ňom schádzame: sme presvedčení, že jediným prameňom života v plnosti je Kristus. Preto sa snažíme o poznávanie jeho osoby a jeho učenia;

sme presvedčení, že Kristus nás pozýva k rozvoju všetkých dimenzií našej osobnosti. Nie je to len dimenzia duchovná, ale aj duševná, telesná, kultúrna, spoločenská, estetická ba i umelecká, avšak duchovná je najdôležitejšia, nakoľko je dušou všetkých ostatných;

sme presvedčení, že všetky veci, ktoré Boh stvoril, nám môžu slúžiť k dobru, ak ich užívame uvážene, rozumne a v zhode s Božími princípmi;

sme presvedčení, že našou povinnosťou je skúmať svoje schopnosti, osobné dary a talenty a tieto v maximálnej miere rozvíjať podľa zásad evanjelia;

sme presvedčení, že naším povolaním je budovať si vzťahy: s Bohom, so sebou samými, s inými ľuďmi ako aj s celým Božím stvorením. Preto sa snažíme o vytváranie spoločenstiev, o priateľstvá a o hľadanie spôsobov, ako vyjsť von zo svojej ulity a otvoriť sa aj pre tých, ktorí sú mimo nás;



sme si vedomí, že aj napriek tomu, že vo svojom vnútri nosíme veľa energie a dobrej vôle, vlastnými silami nie sme schopní dosiahnuť všetko. K svojmu rozvoju potrebujeme aj Božiu pomoc. Chceme sa teda v maximálnej miere pre ňu otvárať. Nakoľko najviac Božej pomoci k nám prichádza cez Cirkev, chceme s ňou vytvárať jednotu.

A konečne sme si vedomí toho, že to, čo my sami spoznáme, máme ponúkať aj ďalej, a tak pozývať všetkých ľudí k žitiu života v plnosti.

P. Milan Bubák SVD
zakladateľ UPeCe (1997)

**UNIVERZITNÉ PASTORAČNÉ CENTRUM
SV. JOZEFA FREINADEMETZA**
je pre študentov otvorené:

pondelok - sobota: 13.00 - 24.00
nedeľa: 11.00 - 24.00

Sv. omše bývajú v:

pondelok	19.00 (kaplnka)
utorok - piatok	20.00 (kaplnka)
sobota	19.00 (kaplnka)
	(gréckokatolícka liturgia)
nedeľa	8.00 (kaplnka)
	10.00 (Veľká sála)
	22.00 (Veľká sála)

Sviatosť zmierenia:

pondelok:	14.30-18.30
utorok - piatok:	14.30-19.30

UPeCe ponúka študentom:

Duchovný rozvoj:

- sv. omše
- spovede (sviastosť zmierenia)
- duchovné obnovy, duchovné cvičenia
- modlitbové stretnutia
- púte

Osobnostný rozvoj:

- koučing
- psychologická podpora
- duchovné doprevádzanie

Umelecký rozvoj:

- divadlo, spevokol
- aranžérske stretnutia

PONUKA UPECE

Intelektuálny rozvoj:

- knižnica
- študovňa
- formačné kurzy
- grantovo-eventový tím
- besedy
- prednášky

Dobrovoľníctvo:

- služba v tíme pre UPeCe
- letné misie v Rumunsku
- služba a pomoc v rómskej komunite
- služba seniorom, práca s deťmi

Voľnočasové aktivity:

- spoločenské hry
- možnosť varenia a pečenia
- posedenie pri káve, čaji, kofole
- možnosť hry a cvičenia na klavíri
- priestor pre organizovanie stretnutí (študenti v programe Erasmus, zahraniční študenti, rôzne spoločenstvá)

Zábava:

- Ondrejská ľudová veselica
- Reprezentačný ples UPeCe
- Majáles
- Pecička
- Večery Upece
- Upece camp
- tance

Športy:

- futbal, florbal, volejbal
- bedminton, pingpong
- turistika

ŠTRUKTÚRA UPECE

KTO JE PATRÓNOM UPECE?

Patrónom UPeCe je **sv. Jozef Freinademetz**, kňaz a misionár v Číne. Bol členom misijnej kongregácie, ktorá spravuje toto centrum. Jeho heslom počas misijnej práce bolo: „**Láska je jediná reč, ktorej rozumejú všetci ľudia.**“

ČO PONÚKAME?

Duchovný život Sv. omša, možnosť prísť k sv. spovedi, duchovnému rozhovoru či prísť na osobné modlitby do kaplnky alebo sa zúčastniť iného programu.

Športové aktivity Zahraj si vo Veľkej sále bedminton, ping-pong či kalčeto alebo sa k nám pridaj každý piatok po sv. omši na futbal, florbal alebo volejbal.

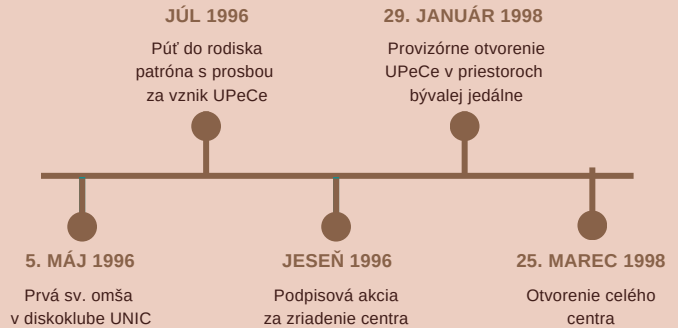
Kultúrne vyžitie Baví ťa hudba alebo kultúra? Príď si zaspievať do nášho zboru, zahráť na hudobnom nástroji (klavíri) alebo sa pridaj do nášho divadla.

Intelektuálny rast Pomôž nám s tvorbou promo materiálov, organizovaním eventov alebo sa vzdelávaj v našej Študovni.

Rozvoj zručností Vyskúšaj si prácu so zvuko-technikou, nauč sa zručnosti baristu alebo ukáž svoje gurmánske schopnosti na jednom z našich veľkých eventov.

Spoločenstvo Buduj priateľstvá pri spoločenských hrách, na Upratkách, koncertoch, veseliciach alebo si spríjemni čas s priateľmi dobrou kávou či kofolou.

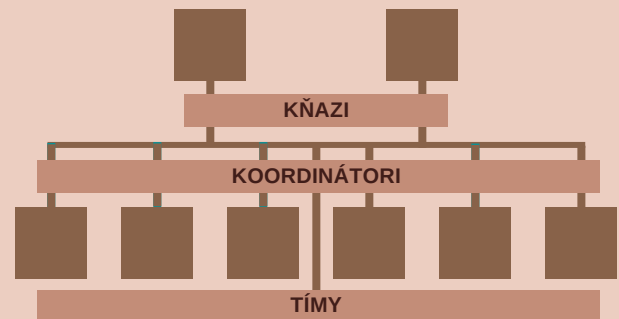
AKO VZNIKLO UPECE?



AKO FUNGUJE UPECE DNES?

Ako každá organizácia aj UPeCe má svoju vlastnú štruktúru. Ústredným bodom v našich životoch je **Boh**. Správu centra majú na starosti naši **duchovní otcovia - pátri verbisti**, ktorí sa starajú o integrálny rast študentov. Ich najbližšími spolupracovníkmi sú **koordinátori** - študenti, ktorí popri svojom štúdiu a osobnom živote, zodpovedajú za vonkajší a vnútorný chod UPeCe.

Aktivity prebiehajúce v UPeCe sú možné **vdaka tímom**, ktoré tu pôsobia. Každý tím má svoje zameranie: duchovné, intelektuálne, kultúrne, pohybové, rozvoj rôznych zručností a tvorba spoločenstva. Svojou službou dotvárajú **spoločenstvo**, ktorého súčasťou môžeš byť aj Ty.



KŇAZI A KOORDINÁTORI UPECE



P. IGOR KRÁL' SVD,
SPRÁVCA UPECE
predchádzajúce pôsobiská:
Bratislava, Rím, Nitra-Kalvária



ANDREJ KUDRY



MICHAL BAŠO



TADEÁŠ KAPINA



TOMÁŠ KISS



P. TOMÁŠ GERBOČ SVD,
kaplán UPeCe (do 6/2024)



P. KAMIL KOČAN SVD,
kaplán UPeCe (od 9/2024)



ANDREJ KUCHAR



BENEDIKT KOČAMBA

VÍZIA A PLÁN AKTIVÍT

ROZVOJ VIERY

prednášky, evanjelizácia, katechizácia, príprava dospelých ku krstu, prípravy na iné sviatosti

OSOBNÝ ROZVOJ

poradenstvo, duchovné vedenie, formácia svedomia, vytváranie príležitostí k službe

VZŤAHY K FARNOSTIAM A DIECÉZAM

napojenie na susedné farnosti, na farnosti a diecézy, z ktorých študenti pochádzajú, angažovanie sa v aktivitách a programoch vlastných farností a diecéz

VIERA A PROFESIA

schopnosť spojiť profesionálny rozvoj so svojou vierou, prednášky v tejto oblasti, etické princípy pri profesionálnom rozvoji

VOLNÝ ČAS

zdravé formy trávenia voľného času, zábavy, prekonávania nudy, príležitosti k relaxu a rozptýleniu

VÝCHOVA K PRAKTICKÉMU ŽIVOTU

kurzy: spoločenských tancov, bezprostredná i vzdialená príprava na manželstvo

BUDOVANIE SPOLOČENSTVA

„stretká“ malých skupín, spoločenské aktivity, pohostinnosť, rozvoj vodcovských schopností, spoločné aktivity počas akademického roku aj počas prázdnin, ekumenizmus,

BUDOVANIE TÍMOV

organizovanie pracovných stretnutí, proces robenia rozhodnutí, vzájomná pomoc a opora, modlitba, komunikačné schopnosti, schopnosti k nutným konfrontáciám, spoločné organizovanie väčších menších podujatí

DUCHOVNÝ ROZVOJ

sv. omša, liturgia, modlitba, sviatostný život, duchovné obnovy, duchovné cvičenia, formačné prednášky

VELKÁ SÁLA

je priestorom rôznych **akcií** a **aktivít** – svätých omší, koncertov, plesov, prednášok, videoprojekcií.

V nej si môžeš zahrať bedminton, kalčeto či ping-pong.



LIBRESSO

je miestom, kde si za symbolický príspevok môžeš pri káve, čaji kofole či hroznovke posedieť s priateľmi, známymi, ale aj s neznámymi. Ak máš trochu odvahy, môžeš využiť sporák a predviesť svoje kulinárske umenie.



KAPLNKA

je nepochybne „srdcom“ UPeCe. V jej ponuke nájdete tiché miesto na modlitbu, sväté omše, spoločné adorácie, chvály, či modlitby svätého ruženca.

STRETKOMIESTNOSTI

slúžia na stretká, katechézy, návčiky zboru, no keď sú voľné, môžeš ich využiť napríklad na učenie či cvičenie na svojom hudobnom nástroji



RECEPCIA

je infocentrum a hniezdo koordinátorov. Tu sa môžeš informovať, zapísať sa, požičať si športové potreby, spoločenské hry, kľúč od miestnosti... Nad recepciou nájdeš študovňu, knižnicu.





rok 2024 v UPeCe

28
jan

HODY
UPeCe



9
feb

Reprezentačný
ples



8. - 10.
mar

3DA



13
mar

Florbalový
turnaj



22
apr

Pecička



30
apr

Majáles



22
máj

Te
Deum



1. - 6.
júl

Púť
do Oies



2
okt

Veni
Sancte



6
nov

Pecička



8. - 10.
nov

3DA



1
dec

OLV



10. - 11.
dec

Adventné
trhy



31
dec

UPeCe
Silvester



V nedeľu 28. januára 2024 sa v našom centre slávila sv. omša zo sviatku jeho patróna, sv. Jozefa Freinademetza. Hodovú sv. omšu slávil provinciál Spoločnosti Božieho Slova na Slovensku, P. Marek Vaňuš. V závere sv. omše, v rámci oznamov, bol predstavený termín a miesto septembrovej púte po stopách Panny Márie a apoštolov v Turecku. V tento deň sa začala tiež kampaň na získavanie finančných prostriedkov pre podporu UPeCe s názvom „Staň sa aj Ty patrónom UPeCe“. Po sv. omši sa v priestoroch Univerzitného pastoračného centra sv. Jozefa konalo spoločné agapé.



V samotný deň slávnosti, 29.1 2024, boli predstavené termíny študentských púti do Ríma a Oies. Počas sv. omše sa do novovytvoreného relikviára osadili veľmi vzácne relikvie sv. apoštola Pavla, sv. evanjelistu Lukáša a zakladateľa Spoločnosti Božieho Slova, sv. Arnolda Jansseny.

REPREZENTAČNÝ PLES UPECE

V piatok 9. februára sa u nás konal 26. ročník reprezentačného plesu UPeCe. Naše priestory oživila kapela a parket bol neustále plný. Tanečné kolá dopĺňal aj kultúrny program od našich študentov a správcov.



Reprezentačný ples sa koná pravidelne, ako poďakovanie všetkým dobrodincom a darcom nášho pastoračného centra. Okrem tanca a hudby si hostia mohli vychutnať tematickú výzdobu a kreatívne spracovanie príbehu Malého Princa. Tento výnimočný večer opäť potvrdil, že ples je významnou spoločenskou udalosťou, ktorá spája komunitu.



36. TROJDŇOVÁ ADORÁCIA (3DA)

V dňoch 8. marca až 10. marca 2024 sme mali v UPeCe 36. Trojdňovú adoráciu, víkendovú duchovnú obnovu plnú modlitby, stíšenia, ale aj osobných rozhovorov a zdieľania sa.

Táto duchovná obnova sa niesla v téme Zbrane svetla, o ktorej nám prišiel pár slov povedať františkán Ján Kapistrán Lazový OFM. Bližšie sme sa rozprávali o výzbroji, ktorú nám Boh dáva, ako je pancier spravodlivosti, štít viery, prilba spásy a meč Ducha (Ef 6,14-17). Povzbudení jeho slovami a oblečení v Božej výzbroji, sme ďalej bojovali a úspešne zvládli všetky životné aj školské skúšky.



MAJÁLES

Majáles je už neodmysliteľnou súčasťou letného semestra v UPeCe. Večer 30. apríla sa u nás konala legendárna Muzikálová noc, plná rôznych muzikálových hitov a legiend. Na parkete nás sprevádzala živá hudba a tanečné kolá dopíňal pestrý program od našich študentov, ako napríklad škola tanca, či kvíz. Majáles patrí medzi najväčšie akcie UPeCe. Tento rok sa akcie sa zúčastnilo vyše 450 študentov, z toho množstvo bolo zapojených do organizácie akcie ako dobrovoľníci.



Každý akademický rok v UPeCe je ukončený slávnostnou ďakovnou svätou omšou Te Deum. Táto udalosť je v UPeCe spojená s poďakovaním končiacej generácii koordinátorov a vedúcich tímov, ako aj s vymenovaním novej generácie koordinátorov na nasledujúci akademický rok. Tento rok sme sa okrem končiacich koordinátorov lúčili aj s pátrom Tomášom Gerbocom, ktorý v UPeCe počas predošlého akademického roka slúžil ako kaplán.



Po skončení programu nasledovalo krátke občerstvenie a neformálne rozhovory, počas ktorých sme spomínali na všetko, čo sa udialo posledný akademický rok v UPeCe.



VENI SANCTE

Nový akademický rok v UPeCe otvárame tradičnou akciou Veni Sancte. Veni Sancte začína slávnostnou svätou omšou, ktorú tento rok celebroidal vzácny hosť - otec biskup Mons. František Rábek. Po sv. omši nasleduje krátky program na predstavenie UPeCe - čo ponúkame, aké tímy u nás sú, a ako sa u nás dá zapojiť. Po programe je priestor na osobné rozhovory a menšie diskusie pri stánkoch jednotlivých tímov, kde sa môžu nováčikovia informovať ako jednotlivé tímy fungujú a ako sa môžu do nich pridať.



Akcia je zameraná hlavne na pozvanie nových členov stať sa súčasťou nášho spoločenstva. Tento akademický rok malo Veni Sancte veľký úspech, zúčastnilo sa ho okolo 600 študentov, z ktorých bolo mnoho nových študentov, či už prvákov alebo iných nováčikov v UPeCe.

STRETNUTIE UNIVERZITNÝCH KAPLÁNOV

V dňoch 24. – 25. októbra 2024 sa univerzitní kapláni zo Slovenska stretli pod vedením predsedu Rady pre mládež a univerzity KBS, žilinským biskupom Mons. Tomášom Galisom, na svojom pravidelnom pracovno-formačnom stretnutí v Bratislave. Kapláni sa venovali komunitnému zdieľaniu skúseností a diskusiám na aktuálne témy súvisiace s mládežou, ako sú napríklad osamelosť mladých, túžba po prijatí a pochopení, snaha nájsť zázemie, spoločne prežitý čas a zážitky, formácia mladých v UPC a ich príprava na život, úlohe UPC, pastorácii UPC.



UPECE CAMP

25. - 27. októbra 2024 sa konal UPeCe Camp - tradičná víkendovka zameraná na spoznávanie nováčikov UPeCe. Tento rok sme sa vybrali do Terchovej na víkend spolu s p. Igorom Kráľom a 7 nováčikmi, kde sme sa mali čas spoznať a zažiť množstvo zábavy. Program bol pestrý, predovšetkým zameraný na budovanie vzťahov, ale našiel sa čas aj na menšiu turistiku.



37. TROJDŇOVÁ ADORÁCIA (3DA)

Aj v zimnom semestri sa v našom UPeCe konala Trojdňová adorácia. Počas víkendu 8. - 10. novembra sme mali znovu možnosť sa stíšiť do modlitby, ale aj zdieľania s priateľmi.



Naše pozvanie na túto duchovnú obnovu prijal špeciálny hosť Mons. Peter Beňo, pomocný nitriansky biskup. Otec biskup rozprával na tému „Na tvojom postoji záleží“. Počas svojich zamyslení rozoberal naše postoje a vzťahy k druhým, k sebe samému a k Bohu.



AKCIE UPECE

ONDREJSKÁ ĽUDOVÁ VESELICA

Ku koncu novembra v UPeCe patrí tradičná OĽV (Ondrejská ľudová veselica). Tento rok sa OĽV konala deň pred Ondrejovými meninami, 29. novembra. Večer sa niesol v téme „Na Salaši“. Do rytmu nám hrala živá ľudová hudba a večer bol plný zaujímavého programu, či už škola tanca a tanečné vystúpenie nášho tanečného tímu alebo krátka scénka od nášho divadelného tímu. Okrem kultúrnych zážitkov si pre nás pripravil náš gastro a baristický tím poctivé slovenské dobroty, ktoré na salaši nesmú chýbať.



ŠACHOVÝ TURNAJ A BESEDA

4.12.2024 sa v našom UPeCe uskutočnil šachový turnaj. Turnaj sa uskutočnil vďaka sponzoringu od firmy CoraGeo. Firma nám poskytla vecné ceny pre našich výhercov. Cieľom akcie bolo, aby študenti mohli na pár hodín prísť na iné myšlienky, ako na tie školské. Zároveň sme chceli ukázať naše centrum študentom, ktorí ho doteraz nepoznali. Turnaja sa zúčastnilo 45 hráčov od začiatočníkov až po ligových hráčov, ktorí súťažili v 10 kategóriách. Turnaj sme začali spoločnou modlitbou a nasledovalo 7 napínavých kôl, po ktorých sme odmenili najlepších hráčov a hráčky. Toto podujatie bolo pilotným dielom a boli by sme veľmi radi, keby sa nám podarilo budúci rok zorganizovať druhý ročník.



Okrem vecných cien mali výhercovia možnosť zahrať si simultánku s GM Ľubomírom Ftáčnikom, ktorá sa uskutočnila 12.12.2024 u nás v UPeCe. Ešte pred ňou sa uskutočnila verejná beseda s pánom veľmajstrom, kde sme mali možnosť sa ho pýtať na otázky a naučiť sa od neho niečo nové. Po krátkej besede nasledovala simultánka. Počas nej si 10 ocenených sadlo za šachovnice a pán Ftáčnik s nimi simultánne viedol 10 partíí. Trvalo 4,5 hodiny, kým sa dohrala posledná partia. 4 hráči uhrali s pánom veľmajstrom remízu, ostatní svoje partie prehrali. Veľmi pekne ďakujeme všetkým, ktorí pomohli s organizáciou týchto podujatí a v neposlednom rade aj všetkým zúčastneným!

DUCHOVNÉ CVIČENIA

Duchovné cvičenia sú výborný priestor na stíšenie a reflexiu života vo svetle Božieho Slova.

V roku 2024 sa uskutočnili v termínoch 22. - 25. februára 2024 a 5. - 8. decembra 2024 v exercičnom dome na nitrianskej Kalvárii. Oba turnusy viedol páter Igor Kráľ. Prvý kurz duchovných cvičení reflektoval službu a pôsobenie Božej milosti v živote sv. apoštola Pavla. Decembrový kurz s názvom „Miloval ma“ bol inšpirovaný najnovšou encyklikou pápeža Františka „Dilexit nos“ o Božskom srdci.



Adventné trhy sú tradičnou súčasťou predvianočného obdobia v UPeCe. Naše tímy si aj tento rok pripravili stánky so širokým výberom viac či menej tradičných vianočných jedál, nápojov a suvenírov.

Podujatie sprevádzal aj pestrý kultúrny program. Členovia nášho divadelného tímu si pripravili krátke divadelné predstavenia, vedomosti o Vianociach sme si mohli overiť vo vedomostnom kvíze a predvianočnú atmosféru nám svojim koncertom spríjemnila speváčka Mária Podhradská.



Výťažok z finančných príspevkov získaných počas adventných trhov bol využitý podporu výstavby pastoračného centra v Keni a zveľadenie nášho UPeCe.



SILVESTER 2024

Záver roka sa 30 účastníkov s koordinátormi a kňazmi rozhodlo stráviť v UPeCe. Spoločný čas sme začali 30. decembra svätou omšou. Po nej sme sa zabavili pri escape roome od koordinátorov a pozreli si film Narnia. Posledný deň roka patril hrám a spoločnej zábave. Večer sme pripravili slávnostnú večeru, spomínali na rok 2024 cez fotografie a poďakovali zaň Pánovi pri omši a adorácii. Nový rok sme privítali pri výhľade na Karlovku, pri svetle prskaviek a v radosi z priateľov, ktorí nám dávajú pocit domova.



PREDMANŽELSKÉ PRÍPRAVY

V roku 2024 naše UPeCe zorganizovalo spolu štyri kurzy pre snúbencov, v termínoch 27. - 28. januára, 2. - 3. marca, 25. - 26. mája a 12. - 13. októbra. Kurz predmanželskej prípravy v Univerzitnom pastoračnom centre absolvovalo viac ako 400 párov. Príprava spočívala v prednáškach, individuálnych písomných cvičeniach a moderovanej diskusii jednotlivých párov s možnosťou klásť otázky. Kurzy sú bezprostrednou prípravou na uzavretie sviatosti manželstva. Prednesené témy sledujú líniu Metodiky kurzov pre prípravu na manželstvo, vydanou Radou pre rodinu KBS. Prednášky viedli kňazi Igor Král, Tomáš Gerboc a tiež kresťanské manželské páry oprávnené pripravovať snúbencov na manželstvo a Liga pár páru.



V rámci vzdelávania, lektori predmanželských priprav absolvovali 16. novembra 2024 školenie na tému rozvoja komunikačných zručností, ktoré viedla Anežka Karla.

ŠKOLA MODLITBY

Škola modlitby pozostáva z piatich interaktívnych prednášok na rôzne témy z oblasti modlitby. Tie sa konajú v priebehu semestra v Libresse, otvorenou formou. Ich cieľom je rozvíjať schopnosť modliť sa, ponúkať odpovede na otázky, ako aj užitočné rady a tipy, ako modlitbu lepšie chápať. Taktiež pomáha i praktizovať a zdokonaľovať rôzne druhy modlitby. Tieto prednášky bývajú spojené s diskusiou a cvičeniami, vďaka čomu majú študenti možnosť i aktívne zdieľať svoje skúsenosti a postrehy k danej téme.



UPRATKÁ

Štvrtkový večer po sv omši je už tradične spojený s Upratkom – časom kedy po celom týždni chceme dať naše UPeCe trochu do poriadku. Nejde však len o nudný večer pri metle či mope. Pri dobrej hudbe a veselých upecečkároch sa všetko mení na zábavu, po ktorej si spoločne sadneme k večeri, ktorú pripravuje jeden z tímov. Po večeri sa spoločne máme možnosť zabaviť pri aktivitách z dielne tímov alebo koordinátorov. Takto si na upratkách nie len slúžime navzájom ale aj rozvíjame vzájomne vzťahy.



AKCIE UPECE



SV. OMŠE NA INTERNÁTE DRUŽBA

Vysokoškolský internát Družba sa nachádza v bratislavskej mestskej časti Karlova Ves a ubytováva hlavne študentov prírodovedeckých, lekárskych a právnických programov. V jeho priestoroch je zriadená malá Kaplnka svätého Giuseppe Moscatti. Duchovné aktivity v nej organizuje naše UPeCe. Každú stredu večer sa tam schádzajú študenti na svätú omšu a priateľské rozhovory. Kaplnka je však otvorená každý deň pre súkromné modlitby a pobožnosti.



PECIČKA

Počas posledného roka sa v našom UPeCe štyrikrát konal kultúrno-zábavný program pod názvom Pecička, ktorý čerpá námet zo známej televíznej relácie Partička. V každej jednej našej študentskej epizóde vystupovali štyria „šalení“ herci z UPeCe, ktorí priniesli smiech nielen medzi UPeCečkárov, ale aj ostatných študentov z internátneho mestečka v Mlynskej doline.



Pecička mala veľmi slušnú účasť – na vystúpeniach mimo zápočtových týždňov si sem našlo cestu okolo 250 ľudí. Okrem srandy a smiechu si mohli diváci vychutnať aj naše skvelé pukance, či tradičné nachos s dipom. V neposlednom rade treba spomenúť aj májovú Pecičku, v ktorej sa do niektorých hier zapojili aj naši bývalí koordinátori spolu s naším správcom Igorom. Príďte sa aj vy zabaviť a zažiť kopec srandy – tešíme sa na vás!



VEČERY UPECE

Po minuloročnej premiére sa Večery UPeCe uchytili a začali sa konať pravidelne. V roku 2024 sme zorganizovali ďalšie tri úspešné Večery UPeCe - 22. marca, 22. októbra a 19. novembra. Tieto akcie sú zamerané na začleňovanie a spoznávanie sa pre nových členov, ale aj na budovanie hlbších vzťahov medzi sebou. Večerov UPeCe sa pravidelne zúčastňuje približne 60-70 študentov, z ktorých je často mnoho nováčikov v UPeCe.



Presne na prvý deň v novom roku sme partia 34 chalanov odštartovali 90 dňovú pôstnu výzvu pod názvom Exodus 90. Ide o intenzívny duchovný program určený pre mužov, ktorého cieľom je pomôcť účastníkom prehíbiť ich vzťah s Bohom, pomocou pravidelných denných modlitieb a čítaní Svätého písma, najmä z knihy Exodus. Ďalším cieľom je získať väčšiu slobodu od každodenných závislostí (napr. závislosť na telefóne, sociálnych sieťach) prostredníctvom askézy ako sú studené sprchy, zákaz alkoholu, sladkostí, televízie, filmov, videohier, obmedzeného používania mobilov a mnoho ďalších. Okrem toho sme sa rozdelili do troch menších mužských skupiniek, ktoré sa pravidelne stretávali každý týždeň, kedy sme sa spoločne modlili, zdieľali o tom, ako sa nám za posledný týždeň darilo a tiež sa povzbudzovali do ďalších týždňov. Exodus 90 nám pomohol získať väčšiu disciplínu, hlbšiu spiritualitu a schopnosť lepšie viesť samého seba.

Do pôstnej výzvy sa rozhodlo zapojiť aj 26 žien z UPeCe pod vedením misijných sestier služobníc Ducha Svätého, sestry Katky a sestry Márie Bernadety. Rozhodli sme sa, že chceme dávať Boha na prvé miesto v každodennosti a kráčať spolu v spoločenstve ku svätosti. Verzia „ženského“ Exodu - Velebím 90, je skvelým programom pre ženy, ako sa odpútať od svetských závislostí, duchovne rásť a vybudovať ženské spoločenstvo, v ktorom sa môžeme podporovať a učiť sa od svätých žien, ktoré sú nám vzorom. Každý týždeň po dobu 90 dní sme sa stretávali, zdieľali, učili sa novej čnosti a spoznávali svätých a aj samé seba. Cez zamyslenia v knihe Velebím sme postupne duchovne rástli a učili sa zobúdzťať sa alebo zaspávať s Magnifikátom na perách, aby vždy, s príkladom Panny Márie, vedela naša duša velebiť Pána.

ĎALŠIE NAŠE AKCIE

Okrem akcií opísaných na predošlých stranách sa v UPeCe deje aj množstvo menších podujatí, ktoré sa do tejto správy nedostali. Za posledný rok sme organizovali množstvo diskusií, seminárov, workshopov, kurzov, besied, prednášok, či výletov a spoločných športových podujatí.

Okrem týchto aktivít majú študenti v UPeCe možnosť pravidelne športovať vo Veľkej sále, kde je možnosť si zahrať bedminton, pingpong a stolný futbal, či v telocvični internátov, kde sa pravidelne hrávajú tímové športy ako florbal, volejbal, či futbal. Pravidelne je u nás, vďaka spolupráci s Národnou transfúznou službou, aj možnosť darovania krvi.

UPeCe navštevujú i zahraniční študenti a študenti v programe Erasmus.

LETO S UPECE

Letné aktivity Univerziténého pastoračného centra priniesli študentom rôznorodé príležitosti na rozvoj spoločenstva, duchovného života a oddych.

PÚŤ DO RÍMA

V dňoch 15.–20. júna 2024 sa 21 študentov zúčastnilo púte do Ríma pod vedením pátra Igora a bohoslovca Benedikta. Účastníci navštívili hlavné pápežské baziliky, významné pamiatky ako Koloseum či Vatikánske záhrady. Vrcholom púte boli sväté omše v Bazilike sv. Petra, katakombách a generálate Spoločnosti Božieho Slova.



PÚŤ DO RODISKA SV. JOZEFA FREINADEMETZA

Od 1. do 7. júla 2024 sa študenti vydali na púť do Oies v Taliansku, rodiska sv. Jozefa Freinademetza. Každodenné omše, prednášky o živote svätca a turistika v Dolomitoch, vrátane výstupov na Le Ciaval (2907 m) a Piz Boe (3152 m), priblížili účastníkom jeho posolstvo. Výlet zahrnul aj návštevu jazera Lago di Braies, pričom púť obohatila účastníkov o nové zážitky a duchovnú inšpiráciu.



MISIE V RUMUNSKU

Počas troch dvojtýždňových turnusov, v júni a júli 2024, sa mladí z misijného tímu z UPeCe zapojili do aktivít v obciach Bodonoš, Boromlak a Gemelčíčka. Dobrovoľníci pripravili duchovný a spoločenský program pre deti a mládež, vrátane hier, športu a modlitieb. Misie prispeli k budovaniu nových vzťahov, spoznávaniu miestnych komunít a osobnému duchovnému rastu.



ODPUSTOVÁ SLÁVNOSŤ V BOJOVSKOM

Od 23. do 25. augusta 2024 sa študenti zúčastnili odpustovej slávnosti Narodenia Panny Márie v Bojovskom (Rumunsko). Pátra Igora pozvali ako slávnostného kazateľa. Skupinka po ceste navštívila Budapešť.



LETO S UPECE

DROBNÉ AKCIE POČAS LETA

V rámci iniciatívy „UPeCe-leto 2024“ sa počas prázdnin organizovali menšie podujatia. Študenti sa stretávali na športových aktivitách, grilovačkách, spoločenských hrách, či prechádzkach mestom. Mladí študenti mali opakovane možnosť stráviť čas aj v areáli Misijného domu v Petržalke, kde pátri verbisti, pôsobiaci v UPeCe, bývajú.



LETNÁ BRIGÁDA V UPECE

V dňoch 12.–17. augusta 2024 prebehla brigáda zameraná na údržbu a renováciu priestorov UPeCe. Dobrovoľníci čistili a renovovali nábytok, maľovali miestnosti a upravovali interiéry. Brigádu sprevádzali duchovné aktivity ako ranné chvály, sväté omše a spoločné modlitby. Projekt bol podporený Nadáciou EPH.



TURISTIKY V NÍZKYCH TATRÁCH A DOLOMITOCH

Od 19. do 22. júna a od 7. do 10. augusta 2024 sa konali turistické výlety v Nízkych Tatrách, vrátane výstupu na Chopok a splavu Hrona. Od 24. do 28. júla sa študenti zúčastnili turistiky v rakúskych Alpách, s výstupmi na Hochschwab (2277 m) a Ebenstein (2123 m).



PRESPÁVAČKA V UPECE

Letné aktivity vyvrcholili prespávačkou spojenou s večernou svätou omšou, hrami a spoločnou účasťou na blahorečení Jána Havlíka v Šaštíne (31. augusta 2024).



PŮŤ DO TURECKA A NA OSTROV PATMOS

Poslednou letnou akciou UPeCe bola púť do Turecka a na ostrov Patmos v čase 21. – 27. septembra 2024. Medzi hlavné body programu patrila návšteva antických miest Efez, Laodicea, Pergamon a Hierapolis, kúpele v Pamukkale, či preslávený ostrov Patmos, kde sv. Ján napísal Knihu zjavení. Zážitkom bola aj prehliadka Domu Panny Márie a Kláštora sv. Jána.



CHLAPSKÁ CHATA

V dňoch 2. - 5. septembra 2024 sa skupina chalanov z UPeCe stretla na „chlapskej chate“ na Liptove. Program zahŕňal výstup na Ďumbier, návštevu skanzenu Pribylina a prečerpávacej elektrárne Čierny Váh, spoločné varenie a duchovné aktivity.



Letné aktivity UPeCe umožnili študentom i komunite, ktorá sa schádza v našom centre, rozvíjať spoločnosť, duchovný život a zažiť jedinečné dobrodružstvá.

TÍMY UPECE

Neodmysliteľnou súčasťou UPeCe sú naše tímy. Tie sú zložené z dobrovoľníkov z radov študentov.

Svojou službou pomáhajú naplňať poslanie nášho centra. Tímy sú rozdelené do viacerých kategórií: duchovno, pohyb, zručnosti, kultúra, intelekt a spoločenstvo.

Niektoré tímy sa svojou službou orientujú dovnútra, to znamená, že ich hlavným cieľom je pomáhať UPeCe naplňať jeho potreby.

Iné tímy sa orientujú von - organizujú podujatia pre študentov, veriacich i neveriacich, ktorí navštevujú UPeCe.

Tím je miesto, ktoré napomáha k rozvoju mladého človeka a dáva mu pocítiť, že je užitočný a potrebný. Nikdy nie je neskoro sa do niektorého tímu pridať, a tak prispieť svojím kúskom jedinečnosti do krásneho obrazu dobrovoľníctva a služby, ktorú spoločne pre nás všetkých vykonávame.

spoločenstvo



duchovné stretná
misijný
tútori

kultúra



divadelný
tanečný
zbor

duchovno



modlitebný
liturgický
chválový
4life
3DA
deka

zručnosti



aranžérsky
gastro
baristický
webový
technický

intelekt



grantovo-eventový
promo

pohyb



športový
turistický

TANEČNÝ TÍM

Tanečný tím v UPeCe sa aktívne venuje príprave choreografií na veľké akcie a podujatia, ktoré sa pravidelne konajú v našom centre. Tento tím je skvelou príležitosťou pre nových členov, ktorí sa chcú zapojiť do komunity UPeCe, spoznať nových ľudí a rozvíjať svoje tanečné schopnosti. Každý týždeň mávame stretká, kde tancujeme rôzne typy tancov. Zameriavame sa najmä na spoločenské tance, ale aj na ľudové tance, ktoré nám umožňujú spoznať slovenskú kultúru a tradície. Tanečný tím nie je len o tanci, ale aj o prekonávaní sa, tímovom duchu a vytváraní silných priateľstiev, čo robí z tohto tímu výnimočný spôsob, ako sa začleniť do komunity UPeCe a zároveň sa zabaviť.



ŠPORTOVÝ TÍM

Sme tím, ktorý chce okrem evanjelia prinášať UPeCečkárom, študentom a všetkým okolo nás aj pohyb. Veríme, že tak, ako hovorí náš "Mission statement", Kristus nás pozýva k rozvoju nielen duchovnej, ale i telesnej stránky. Pomáhame ju rozvíjať v ľuďoch prostredníctvom pravidelných športových aktivít v utorky a piatky po svätých omšiach. Spoločne tam hráme športové hry, ako napríklad futbal, florbal, basketbal či volejbal. Tieto pravidelné akcie každý rok dopĺňame o jednorazové, výnimočnejšie podujatia. V roku 2024 to bol napríklad už tradičný florbalový turnaj Upecečiek, ktorý sa konal 12-13.4.2024. Študenti a správcovia pastoračných centier z univerzitných miest na Slovensku, si prišli k nám, do UPeCe Bratislava, zmerať sily vo florbale. Výhercom sa stal tím z UPeCe Žilina, ktorému srdečne gratulujeme! Okrem toho sme organizovali aj interný medzitímový turnaj, kde členovia všetkých tímov nášho UPeCe súťažili v rôznych športových disciplínach. A na záver sme 4.12.2024, na konci zimného semestra, usporiadali prvý šachový turnaj v našom UPeCe spojený s besedou a simultánkou s pánom šachovým veľmajstrom Ľubomírom Ftáčnikom, ktorá sa uskutočnila 12.12.2024.

Aby sme celý rok zvládali pripravovať a organizovať tieto akcie, sme potrebovali dobrý tím, čo sme dosiahli spoločnými pravidelnými stretnutiami a teambuildingom, ktorý nás ešte viac zocelil ako tím nie len študentov, UPeCečkárov, ale hlavne priateľov.



Týmto chceme poďakovať všetkým členom športového tímu ako aj členom ostatných tímov či externých pomocníkov, ktorí nás celý uplynulý rok 2024 podporovali a pomáhali nám prinášať pohyb a Lásku ostatným. Ďakujeme!

TÍMY UPECE

GASTRO TÍM

Aj tento rok bol náš tím dôležitou súčasťou akcií, ktoré sa v našom UPeCečku diali: Ondrejská ľudová veselica (OLV) pred začiatkom adventu, Majáles v jarných dňoch a taktiež tradičný Reprezentačný ples, kde pomáhame v príprave profesionálnemu cateringu. Veni Sancte a Te Deum si už bez našich tradičných nátierek niekto nevie ani predstaviť. Jednoducho pomáhame vedeniu s tým, v čom sme (asi) dobrí - chystanie raňajok, večerí, drobných pohostení, bez ktorých by dané udalosti neboli „to pravé orechové“ ... alebo makové ? :).

Naším príkladom je benediktínske „ora et labora“, a teda popri práci nezabudnúť na to hlavné, kvôli čomu sa schádzame. Preto sa stala modlitba Korunky Božieho Milosrdenstva takou „našou“ modlitbou, na ktorú si vždy nájdeme čas aj popri náročnej príprave a kope práci. Po nej sa už zrazu pracuje ľahšie.



BARISTICKÝ TÍM

Náš baristický tím je spoločenstvom mladých ľudí, ktorí sa radi stretávajú a zároveň slúžia v našom UPeCe. Naše pravidelné stretná sa konajú každú nedeľu po svätej omši o 10:00. Po nej najskôr obsluhujeme ľudí za barom, kde pripravujeme kávu, kávové nápoje, chai latte, horúcu čokoládu, sypané čaje a podobne. Po službe ideme spoločne na obed a následne pokračujeme so spoločným poobedným programom.



Náš program je každý týždeň iný, či už ide o tréning latte art, spoločnú prechádzku mestom, filmové poobedie alebo množstvo ďalších aktivít. Okrem pravidelných nedeľných stretnutí sa tiež aktívne zapájame službou na bare pri rôznych veľkých akciách organizovaných naším UPeCe počas roka, ako sú predmanželská príprava, Majáles, Ondrejská ľudová veselica (OLV), Veni Sancte či Reprezentačný ples. Okrem toho sme svoje skúsenosti za barom využili aj na akcii pod názvom Cliptime, ktorá bola organizovaná Bratislavskou arcidiecézou.

Každá z týchto príležitostí nám umožňuje byť súčasťou dôležitých udalostí, prispieť k ich hladkému priebehu našimi baristickými zručnosťami a vytvárať príjemnú atmosféru.

ARANŽÉRSKY TÍM

Byť súčasťou aranžérskeho tímu je o túžbe tvoriť, a tým oslavovať Pána. Možno na prvý pohľad nie sme evanjelizačný ani duchovne založený tím. No rozhodne nás spája láska ku Kristovi, ochota slúžiť a kreativnosť. Ostatní môžu potom vidieť výsledok nášho tvorenia. Hoci naša služba je počas rôznych UPeCe akcií možno neviditeľná, tým viditeľným sa vždy stáva všetko to, čo vyrobíme, naaranžujeme, nafarbíme.



Počas roka sme často „zašití“ v nejakej miestnosti a o dušu striháme, posúvame si tuby s farbami, štetce a maľujeme, lepíme, skladáme. Našu prácu „pomyseľne“ prezentujeme na Majálese, Reprezentačnom plese UPeCe, avšak s láskou tvoríme aj adventné vence (v uplynulom roku ich bolo približne 70), kvety na liturgiu a výzdobu do Libressa. Náš tím tvorí približne 20 mladých ľudí, ktorí nie sú len členmi tímu, ale aj priateľmi ochotnými si kedykoľvek pomôcť. A to aj mimo aranžérskeho stretnutia.



POČÍTAČOVÝ TÍM

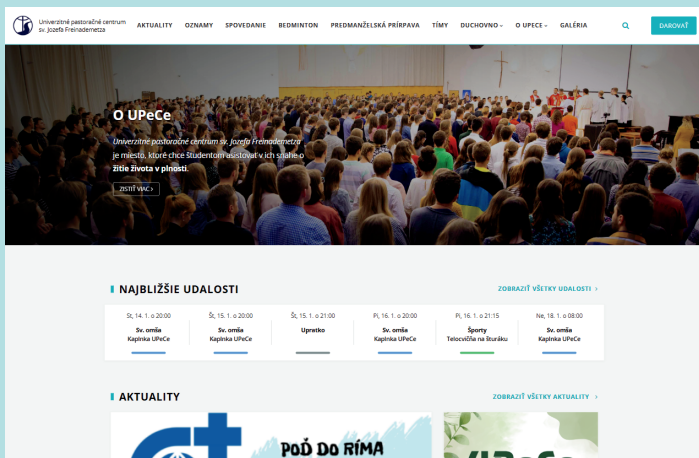
Sme tím ľudí, ktorí sa starajú o počítače, servery, infraštruktúru a v podstate všetko, čo súvisí v UPeCe s internetom a s UPeCe na internete. Sme dostatočne leniví na to, aby sme robili veci iba zložito a preto nás baví veci si uľahčovať a zlepšovať. Ak ti je IT blízke a máš záujem využiť v UPeCe svoje skúsenosti, pomôcť nám budovať dobré veci a rozvíjať aj túto časť UPeCe, prípadne by si chcel nabráť nové skúsenosti a prax, ozvi sa nám.



TÍMY UPECE

WEB TÍM

Sme malý tím, ktorý sa snaží posúvať tento náš web k lepšiemu. Taktiež sa snažíme pomáhať s webmi iných tímov. Momentálne pracujeme na redesigne aktuálneho webu. Spolu s grafickými vylepšeniami si vytyčujeme za cieľ predstaviť UPeCe a jeho možnosti ľuďom, ktorí ho nepoznajú. Ak Ťa zaujíma tvorba webových stránok a máš chuť priložiť ruku k dielu si viac než vítaný.



TECHNICKÝ TÍM

Technický tím UPeCe tvorí skupina 10 aktívnych členov, ktorých hlavnou úlohou je technické zabezpečenie rôznych podujatí a aktivít v našom centre. Staráme sa o ozvučenie a osvetlenie počas nedeľných omší, diskusií v Libresse, turnajov, plesov a ďalších podujatí, ktoré robia život v UPeCe bohatším.



Tento rok sme vďaka podpore mohli výrazne zlepšiť naše technické vybavenie. Podarilo sa nám upgradovať svetelnú aj zvukovú techniku, čo nielen zjednodušilo našu prácu, ale aj prispelo k ešte kvalitnejšiemu zážitku pre všetkých návštevníkov UPeCe akcií. Naším cieľom je dať najmä študentom možnosť sa realizovať a vyskúšať mnohé zaujímavé činnosti a popri tom budovať priateľstvá a vzťahy.



TURISTICKÝ TÍM

Turistický tím sa popri mnohých ďalších tímoch teší hojnej účasti študentov a návštevníkov. V našom tíme je prihlásených cez 150 ľudí, ktorým chodia pravidelne informácie o plánovaných akciách, turistikách, chatách, výletoch a iných spoločných akciách. Niektorí členovia sú aktívnymi účastníkmi každej akcie, ďalší sú občasní návštevníci a máme aj skupinku tichých pozorovateľov. Avšak, skoro na každú našu akciu príde niekto nový, koho radi privítame a začleníme do tímu. Po začlenení do tímu, po krásnych zážitkoch s nami, často pritiaľnu aj ďalších, častokrát už zapísaných členov a ukážu im, že sa nemusia ničoho báť, že s nami zažijú veľkú srandu a kopec pekných zážitkov z prírody a hôr.

Celoročne mávame veľa akcií - za rok 2024 sme mali 6 jednodňových turistík, 3 viacdňové turistiky počas letných prázdnin, 8 turisticko-cestovateľských prednášok, zimnú chatu s lyžovačkou, ferratu, prespanie na útulni, rozbehli sme skupinu aktívnych bežcov, taktiež sme chodili v zimných mesiacoch otužovať, mali stretká vonku v prírode, ale aj v priestoroch UPeCe, zúčastnili sme sa varenia na upratkách a iných akcií.



V roku 2024 sa na Veni Sancte prihlásilo cez 30 nových členov. Turistický tím ponúka členom aktívne trávenie času v prírode s ľuďmi s podobným zapálením pre prírodu, hory, turistiku a adrenalín. Taktiež tvoríme jedno spoločenstvo so spoločnými, nezabudnuteľnými zážitkami. Zároveň členovia tímu majú možnosť navštíviť miesta, kde sa sami neodvážia, kde to nepoznajú. Taktiež môžu vyskúšať lezenie, skialpy, otužovanie a iné horské športy s názornými ukážkami a dozorom skúsených športovcov z nášho tímu. Sme obohatením jeden pre druhého, každý donesie to svoje do tímu, za čo sme veľmi vďační.

DIVADELNÝ TÍM

Radosť z hry, krása umenia, humor či spoločenstvo. Toto (a ešte samozrejme viac) by mohlo definovať Divadlo Christoffer. Samotné umenie nás vo všetkých ohľadoch baví a naplňa, preto sa ho snažíme šíriť aj medzi ďalších.

Počas roku 2024 sa nám podarilo uviesť novú divadelnú hru Kikimora od Ferka Urbánka. Dielo, ktoré chytilo za srdce nielen nás, ale aj divákov. Tento rok bol tiež mimoriadny v rámci nášho malého spoločenstva. Mali sme veľmi veľa možností na prehĺbenie vzťahov a priateľstiev, ktoré sú pre nás vzácné (napr. počas zimný a letný teambuilding, predstavenia v SND či mnohé spoločné akcie). Tiež sme sa rozšírili o ďalších nových divadelníkov, ktorých sme zapojili do viacerých akcií (reprízy divadelnej hry, OLV, Adventné trhy) a ukázali sme im tradíciu divadla - Štedrú večeru spolu s malými darčekom. Je to večer plný radosti, zdieľanie sa a v podstate ukončenie spoločného roku.



Našou srdcovou záležitosťou sú ešte akcie ako Ondrejská ľudová veselica, Majáles či Pecička, na ktorých ste nás mohli vidieť. Určite sa môžete pripraviť na ďalšiu vlnu humoru aj počas tohto roka. Tešíme sa!

TÍMY UPECE

3DA TÍM

Aj tento kalendárny rok 2024 sa 3DA tímu podarilo úspešne zorganizovať dve trojdňové adorácie. Na začiatku marca nám na tému Zbrane svetla prišiel pár slov povedať františkán Ján Kapistrán Lazový OFM. Bližšie sme sa rozprávali o výzbroji, ktorú nám Boh dáva ako je pancier spravodlivosti, štít viery, prilba spásy a meč Ducha (Ef 6, 14-17). Povzbudení jeho slovami a oblečení v Božej výzbroji sme ďalej bojovali a úspešne zvládli všetky skúšky. Po letnej prestávke na Veni Sancte náš tím obohatili noví členovia. Spolu sme sa hneď pustili do prípravy ďalšej, už 37. Trojdňovej adorácie. Naše pozvanie prijal špeciálny hosť Mons. Peter Beňo, pomocný nitriansky biskup. Otec biskup rozprával na tému Na tvojom postoji záleží. Počas svojich zamyslení rozoberal naše postoje a vzťahy k druhým, k sebe samému a k Bohu.



4LIFE MISSION TÍM

Poslaním nášho tímu je šíriť hodnoty ľudského života medzi študentmi v UPeCe ale aj mimo neho. V marci sme sa zapojili do kampane Deň počatého dieťaťa, a to rozdávaním koláčikov a bielych stužiek. V apríli a máji sa nám podarilo zorganizovať dve prednášky. Jednu s pánom Richardom Vašečkom na tému „Dobré manželstvo na celý život“ a druhú v spolupráci s neziskovou organizáciou Plamienok, o detskej domácej paliatívnej starostlivosti v praxi.



V spolupráci s občianskym združením Liga pár páru sme zorganizovali kurz o základoch symptotermálnej metódy prirodzeného plánovania rodičovstva.

V septembri sme sa s naším tímom zúčastnili na Národnom pochode za život, na ktorom sme mali svoj stánok s prezentáciou našich aktivít, a taktiež sa zapojili do dobrovoľníckej služby. Boli sme súčasťou kampane 40 dní za život a spoločne s koordinátormi kampane sme sa od septembra do novembra chodievali modliť pred kliniky, na ktorých sa vykonávajú interrupcie. V spolupráci s občianskym združením Fórum života sa nám podarilo nahráť podcast na tému „Ako robiť pro-life v cirkvi inak“. Začiatkom novembra sme sa predajom sviečok v UPeCe aj mimo neho zapojili do kampane Sviečka za nenarodené deti. Koncom novembra sa nám v spolupráci s neziskovou organizáciou Tlakový hrniec podarilo zorganizovať prednášku na tému Opakom závislosti je vzťah, ktorá sa venovala závislosti na pornografii. Okrem toho mesačne sprostredkovávame možnosť zložiť sľub duchovnej adopcie, ktorá spočíva v 9 mesačnej modlitbe za Bohu známe nenarodené dieťa. Mimo týchto aktivít sa snažíme budovať naše malé spoločenstvo.

LITURGICKÝ TÍM

Náš liturgický tím UPeCe v Bratislave prežil rok 2024 v duchu služby a spolupráce. Počas roka sme sa stretávali na tímových stretnutiach, kde sme sa zabávali a prehlbovali duchovný rozmer našej služby. Okrem toho sme pravidelne slúžili pri oltári, pripravovali sväté omše a starali sa o liturgické potreby, vrátane prania a žehlenia textílií, najmä kalichového prádla.

Podieľali sme sa aj na organizácii významných udalostí, ako boli hody UPeCe, birmovka, Te Deum, Veni Sancte s hlavným celebrantom Mons. Františkom Rábekom či výpomoc na 3DA, ktorou nás v letnom semestri sprevádzal páter Ján Kapištrán Lazový a v zimnom semestri nitriansky pomocný biskup Mons. Peter Beňo.

V letnom semestri sme zorganizovali liturgickú opekačku u pátrov verbistov na Krupinskej a absolvovali teambuilding v Terchovej. Taktiež sme si počas leta užili chlpskú chatu vo Vyšnej Boci, kde sme spoločne strávili čas v prírode a posilnili naše priateľské vzťahy. Na jeseň sme sa spolu s aranžérskym tímom zúčastnili teambuildingu na Skalke pri Trenčíne, kde sme spoznali tamojšie pútnické miesto a prehĺbili naše vzťahy.



Významnou udalosťou roka boli aj adventné trhy, kde sme predávali hotdogy, suveníry a ďalšie drobnosti, čím sme prispeli k radostnej atmosfére Adventu.

Tento rok bol pre nás nielen príležitosťou na duchovný rast, ale aj na posilnenie tímového ducha. Naše aktivity odrážajú snahu o službu a vytváranie spoločenstva, ktoré je základom našej činnosti.

DETSKÉ KATECHÉZY TÍM - DEKA

„Dovoľte deťom prichádzať ku mne; nebráňte im, lebo takým patrí Božie kráľovstvo.“ (Mk 10,14)

Tieto Ježišove slová sú pre náš tím detskej katechézy inšpiráciou, ale aj poslaním. Pomocou zábavnej formy sa spolu s naším tímom snažíme na nedeľných omšiach detskou formou posunúť a vysvetliť deťom Božie slovo. Naším poslaním je byť sprievodcami pre deti na ich ceste k spoznávaniu viery.



Vidieť, ako dieťa s radosťou rozpráva o tom, čo sa naučilo, ako odvážne spieva pieseň alebo ako vlastnými slovami vysloví prvú modlitbu, je pre nás, ale aj rodičov veľkou radosťou. Tieto chvíle nám pripomínajú, že viera nie je len vedomosť, ale živý vzťah, ktorý deti v sebe nosia a zdieľajú. Potvrdilo sa nám to aj pri zvýšenom počte detí, ktorý nám priniesol nielen radosť, ale aj výzvu. Snažíme sa rozširovať naše aktivity, aby sme mohli každému dieťaťu venovať dostatok času a pozornosti. Každé nové dieťa je pre nás pripomienkou, že naša práca má zmysel a že sme súčasťou niečoho väčšieho.

TÍMY UPECE

CHVÁLOVÝ TÍM

Chválový tím patrí do duchovne zameraných tímov v UPeCe. Jeho poslaním je prinášať chválu nášho Pána do všetkých miest kam prídeme. Raz za dva týždne vedieme modlitby chvál v kaplnke UPeCe, ktoré sú otvorené pre všetkých. Sme povzbudení z každého svedectva, ktoré k nám príde od ľudí o tom, ako sa ich Boh dotkol. Slúžime modlitbou chvál aj pri rôznych akciách a podujatiach, ako je napríklad trojdňová adorácia alebo teambuildingy iných tímov.



Počas uplynulého roka sme mávali stretká tímu raz za týždeň, ktoré slúžili na budovanie vzťahov, spoločnú modlitbu, duchovný rozvoj či spoločnú zábavu. Zúčastnili sme sa aj nášho teambuildingu v Kráľovej Lehote, ktorý opäť prehĺbil vzťahy v našom tíme. Ako tím sa zapájame aj do akcií UPeCe, či už to je varenie na upratovaní pre ostatných, predávanie v stánku na vianočných trhoch a iné. Sme vďační za túto príležitosť slúžiť a privádzať ľudí bližšie k Bohu. V tejto službe vidíme ovocie, pretože sme aj na vlastných životoch zažili, ako nám dotyk Božej lásky zmenil život.

MODLITEBNÝ TÍM

Už z názvu je zjavné, že tento tím je úzko spätý s modlitbou. "A to sa tam len modlíte?" Samozrejme že nie... Náplň Modlitebného tímu spočíva v modlitbe za rôzne potreby nášho UPeCe spoločenstva a jeho členov. Rovnako aj v inšpirovaní a pozývaní k modlitbe a budovaniu vzťahu s Pánom skrze rôzne aktivity, ako organizovanie Školy modlitby, písanie zamyslení k adorácii, modlitbu ruženca či citátiky zo Svätého písma. Stretávame sa spolu zväčša raz týždenne a náplňou našich stretiek je okrem plánovania a rozdeľovania úloh aj modlitba za úmysly z modlitebnej krabičky, kedy sa osobitne modlíme za každý jeden úmysel. Na záver si čítame evanjelium a zdieľame sa.

Službu nášho tímu tak môže využiť každý, kto zavíta do kaplnky v UPeCe, kde vie napísať svoj úmysel a vhodiť ho do modlitebnej krabičky. Táto modlitebná krabička je tiež k dispozícii aj v podobe online formulára, ktorý je možné nájsť buď na UPeCe stránke alebo cez QR kód.



ZBOR

Zbor UPeCe je ako mravenisko. Je nás veľa a každý má svoju dôležitú úlohu. Vedúckovia, hudobníci aj speváci máme spoločný cieľ - Chváliť Nášho Boha a nech je to počuť do všetkých strán. Do služby sa zapájame každodenne, a to preto, že sme súčasťou každej svätej omše.



Počas týždňa má každý deň svojho vedúceho, ktorý je zodpovedný za hudobné doprevádzanie svätej omše. Je to vždy pestré, stretnú sa stále iní ľudia a je to skvelá možnosť spoznávať nových ľudí. Naša služba sa naplno začína každoročným slávnostným Veni Sancte, po ktorom tiež prezentujeme svoj tím v našom stánku. Takto nás mladí ľudia vedia lepšie spoznať a pridať sa k nám. Na záver akademického roka zaznieva naša hudba a spev na Te Deum. Zapájame sa aj do ďalších UPeCe akcií, ako sú zimná a letná 3DA, kde spievame Taizé a sprevádzame službu požehňavania, ale aj Adventné trhy, Ondrejská ľudová veselica či Majáles. Počas tohto roka sme tiež boli pozvaní na CLIPTIME - diecézne stretnutie mládeže, kde sme roztancovali ľudí na svätej omši. Sme teda súčasťou každodenného života v UPeCe, ale aj nejakých externých a interných akcií. Okrem toho nezabúdame na čas pre seba a utužujeme vzájomne vzťahy na spoločných teambuildingoch. Na nich máme priestor budovať a posilňovať náš tím.



PROMO TÍM

Úlohou nášho Promo tímu je ukázať študentom, že tu UPeCe je, čo sa u nás dá robiť, aké máme akcie, a že každý je u nás vítaný.

Počas roka 2024 sme natočili viaceré propagačné videá na akcie, vytvorili tisíce grafických návrhov plagátov, animácií, brožúrok, letákov, bulletinov pre všetky väčšie aj menšie akcie konajúce sa v UPeCe, či dokonca nafotili okolo 2 000 fotiek z akcií.

V rámci aktivít na priblíženie UPeCe študentom bývajúcim v Mlynskej doline sme sa v apríli rozhodli zorganizovať aj kvíz, ktorého sa zúčastilo vyše 100 súťažiacich. Pravidelne spolupracujeme s inými tímami pri organizácii akcií v UPeCe a podieľame sa na ich propagácii, tvorbe grafických prvkov či fotení. V rámci propagácie UPeCe na začiatku akademického roka sme sa zúčastnili aj predstavení UPeCe na viacerých fakultách v Bratislave.



Okrem budovania dobrého mena UPeCe sa snažíme budovať aj vzťahy v našom tíme. Tím tvorí 15 aktívnych členov, ktorí sa pravidelne stretávajú na stretnutiach, kde sa okrem propagácie UPeCe venujeme aj budovaniu priateľstiev, či rozvíjaniu našich talentov pomocou rôznych praktických workshopov.

TÍMY UPECE

GRANTOVO-EVENTOVÝ TÍM “GRANKO”

Grantovo-eventový tím sa v našom UPeCe stará najmä, ako aj z názvu vyplýva, o granty – sledovanie grantových výziev a zapájanie sa do nich. Získané financie využívame na materiál potrebný pre chod nášho UPeCe, ale aj na dve z najväčších podujatí, ktoré každoročne organizujeme. Ide o Ondrejskú ľudovú veselicu a Majáles, na ktorých sa môžu študenti, ale i neštudenti zabaviť na skvelom programe, zatancovať si a spoznať nových ľudí. Na týchto podujatiach je potrebná práca viacerých tímov, ako napr. gastro, tanečný, promo tím, čím sa upevňujú priateľstvá medzi členmi nielen z nášho tímu.



MISIJNÝ TÍM

Tento rok sme v misijnom tíme začali postupne s prípravou na misie, ktoré nás čakali v lete. Chodili sme na pravidelné stretnutia do Plaveckého Štvrtka, kde sme sa modlili a hrali s rómskymi deťmi. Ešte pred letom sme zažili spoločnú duchovnú obnovu, ktorá nás posilnila a pripravila na naše poslanie.

V lete sme navštívili tri rumunské dediny. V Boromlacu a Bodonoši sme pripravili program pre deti, kde sme im zábavnou formou rozprávali o biblických postavách. Pre mládež sme zorganizovali stretnutie o postavách zo Starého zákona, na ktorých sme sa im snažili ukázať, že aj oni môžu žiť podľa vzoru biblických postáv. Dospelým sme po každej svätej omši hovorili naše svedectvá viery. V Gemelčičke sme viedli denný tábor pre 60 detí, ktorý sme každý deň zakončili svätou omšou. Druhý týždeň bol pracovný, kedy sme pomáhali s prípravou dreva. Začiatkom tohto semestra došlo k zmene vedúcich v misijnom tíme.

Počas roka sme mali množstvo zoznamovacích stretnutí na budovanie kolektívu a tímovosti. Na pravidelných stretnutiach sme sa venovali rôznym témam zameraným na osobný rozvoj. Na konci každého stretnutia sme sa spoločne modlili a zdieľali nad Božím slovom. Vrcholom tohto roka bol teambuilding v Podolí, kde sme strávili krásny čas, upevnili naše vzťahy a posilnili kolektív. V druhom semestri nás čaká príprava na letné misie v Rumunsku.



TÚTORSKÝ TÍM

Tútorský tím sa zaoberá organizovaním akcií ako Večery UPeCe, Veni Sancte, UPeCe Camp, Adventné trhy a Te Deum. Večery UPeCe sú akcie organizované pravidelne raz mesačne počas semestra pre nových študentov, ktorí majú túžbu začleniť sa do nášho UPeCe, ale aj pre stálych členov. Na Večeroch hráme rôzne hry a aktivity na bližšie spoznávanie sa a budovanie vzťahov. Tento rok sa nám podarilo hlavne počas zimného semestra zorganizovať Večery v októbri a novembri, ktorých sa zúčastnilo približne 60-70 ľudí na oboch.

Okrem Večerov UPeCe má tútorský tím na starosti aj organizovanie akcie Veni Sancte na začiatku akademického roka, kde majú ostatné tímy možnosť prezentovať svoju činnosť a pozývať nových členov. Úlohou tútorov je vymyslieť program, pripraviť moderátorov na moderovanie celého večera atď. Tento akademický rok malo Veni Sancte veľký úspech. Prišlo množstvo nových študentov – hlavne prvákov, ale aj nováčikov z vyšších ročníkov, pre ktorých sme mali pripravený špeciálny program. Spolu s koordinátormi sa nám podarilo zorganizovať aj diskotéku, ktorá mala medzi študentami veľmi dobré ohlasy.

Ďalšou činnosťou tútorského tímu je organizovanie UPeCe Campu, čo je akcia pre nováčikov UPeCe. Tento rok sme sa vybrali do Terchovej na víkend spolu s p. Igorom Kráľom a 7 nováčikmi, kde sme mali čas spoznať sa a zažiť množstvo zábavy. Adventné trhy sú ďalšou súčasťou organizačných úloh tímu, kde je potrebné pripraviť program, pozvať hostí, ale aj pomôcť ostatným tímom pri zabezpečení surovín a ďalších dôležitých vecí pre jednotlivé stánky. Tento rok sme pozvali špeciálneho hosťa, Máriu Podhradskú, ktorá nám spríjemnila našu adventnú atmosféru svojím spevom.

Tútorský tím ďalej organizuje aj Te Deum. Te Deum je slávnostná svätá omša na konci akademického roka, ako poďakovanie za pomoc a sprevádzanie Ducha Svätého počas semestrov a skúškových období. Pri tejto príležitosti sa ďakuje generácii koordinátorov, ktorí slúžili v našom UPeCe počas akademického roka a zároveň sa vyhlasuje nová generácia.

Úlohou tútorského tímu je koordinovať činnosť viacerých tímov, ktoré majú počas tejto udalosti dôležitú úlohu, taktiež vymyslieť program a pomôcť moderátorom s prípravou. Minulý akademický rok sa Te Deum už tradične spájalo s istou dávkou tajomna, keďže pred programom, ktorý bol po omši, bola ešte promo tímom zorganizovaná súťaž o uhádnutie nových koordinátorov.



TÍMY UPECE

DUCHOVNÉ STRETKÁ

V UPeCe popri rozmanitosti tímov, v ktorých môžu študenti rozvíjať svoje schopnosti a talenty, ponúkame aj duchovné stretká. Cieľom je duchovne rásť prostredníctvom malého spoločenstva, v ktorom sa môžu študenti navzájom zdieľať, modliť, rozjímať nad Božím slovom alebo len tak tráviť zaujímavý čas v Upecečku či mimo neho. V akademickom roku 2024/2025 ponúkame mužské, ženské a zmiešané stretká, ktoré vedú zasvätené osoby a animátori a tiež dve párové stretká pod vedením skúsených manželských párov. V malom spoločenstve sa človek môže uprostred denných povinností zastaviť a načerpať prostredníctvom živého Božieho slova a modlitby za seba i ostatných členov spoločenstva.



Milí priatelia,

Univerzitné pastoračné centrum sv. Jozefa Freinademetza už 27 rokov slúži stovkám študentov. Toto výnimočné miesto v srdci vysokoškolského mestečka Mlyny podporuje integrálny rast (nielen) študentov, budovanie hlbokých vzťahov a vytvára príležitosti aj pre rozvoj života viery.

Prevádzka centra však prináša nemalé náklady – popri všetkých nákladoch, ktoré si vyžaduje každodenná prevádzka centra, je to 5.000 eur mesačne za energie a nájom. Aby sme mohli aj naďalej poskytovať priestor pre stretnutia, voľnočasové aktivity, duchovnú službu a ostatné aktivity, potrebujeme vašu pomoc.

Prosíme vás o podporu vo forme pravidelného milodaru. Každý váš príspevok pomáha zabezpečiť, aby toto centrum mohlo slúžiť aj ďalším generáciám študentov. **Staňte sa súčasťou tejto misie** – spolu môžeme udržať toto dôležité dielo nažive. Ďakujeme za vašu štedrosť a modlitby!

S vdakou, UPC sv. Jozefa Freinademetza



Staňte sa súčasťou
MISIE





d'akujeme

za rok 2024

